



## Exemple de déclaration d'engagement

### Conseil

Lors de l'établissement de la déclaration d'engagement, tenez compte des principes de base de la politique en matière de stress.

Chère Collaboratrice, Cher Collaborateur,

Le fait de se sentir bien au travail revêt une grande importance, en premier lieu pour le **bien-être personnel et la santé de nos collaborateurs**. Le collaborateur qui se sent bien au travail, est en meilleure forme et est plus positif dans sa vie quotidienne.

Des collaborateurs en bonne santé, qui sont heureux de venir travailler, contribuent également au succès et à l'avenir de l'entreprise.

C'est pourquoi, en tant que direction de **NOM DE L'ENTREPRISE**, nous tenons à développer une politique de **bien-être au sein de notre entreprise**.

En tant que direction, nous nous engageons à :

#### Une **approche participative**

Ceci signifie une concertation permanente avec les membres de notre conseil d'entreprise et comité de prévention et de protection au travail (CPPT).

#### La réalisation d'une **analyse collective des risques psychosociaux**

Les risques psychosociaux (RPS), comme des relations de travail perturbées, l'incertitude quant à l'avenir, le manque de clarté dans la répartition des rôles, la charge de travail,... constituent une menace pour notre bien-être et notre santé. Nous tenons à dépister à temps les RPS au sein de notre entreprise. Parce que nous souhaitons une participation active de tous nos collaborateurs, nous avons décidé de réaliser une enquête auprès du personnel.

#### La mise en œuvre d'un **plan d'action en vue de favoriser le bien-être**

Les résultats de l'enquête réalisée auprès du personnel seront le fondement d'un plan d'action ciblé visant à favoriser le bien-être au travail. Ce plan d'action fera partie du plan d'action annuel. Le CPPT en assurera le suivi.

#### Une **approche pragmatique**

Il n'existe pas de politique toute prête qui peut être utilisée dans n'importe quelle entreprise. Nous devons tenir compte de la spécificité de notre entreprise et des moyens disponibles. Il faut dès lors procéder par phases. En outre, nous croyons au caractère dynamique. Ceci signifie que la politique n'est jamais terminée. Il faut évaluer et rectifier en permanence.

La direction