

Realiseer meer van je  
potentieel als leider,  
wees inspirerend.

Filip Staelens

✉ [filipstaelens@changematters.be](mailto:filipstaelens@changematters.be)

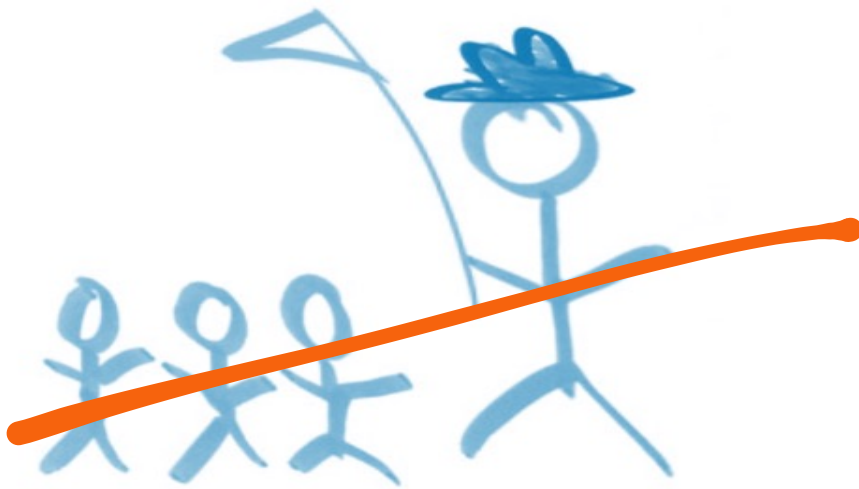
🌐 [www.changematters.eu](http://www.changematters.eu)



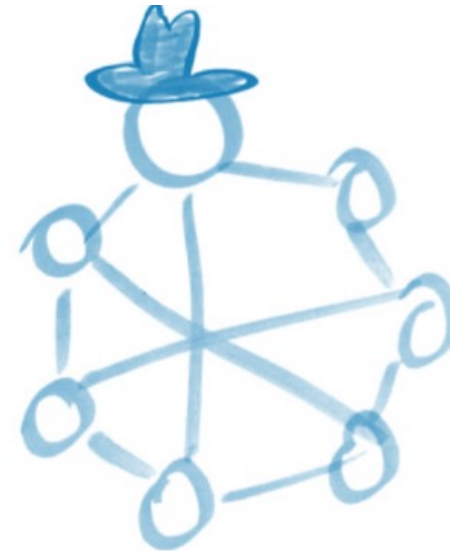
Change  
Matters



project manager  
of  
project leader ?



*“Heroische leider”*

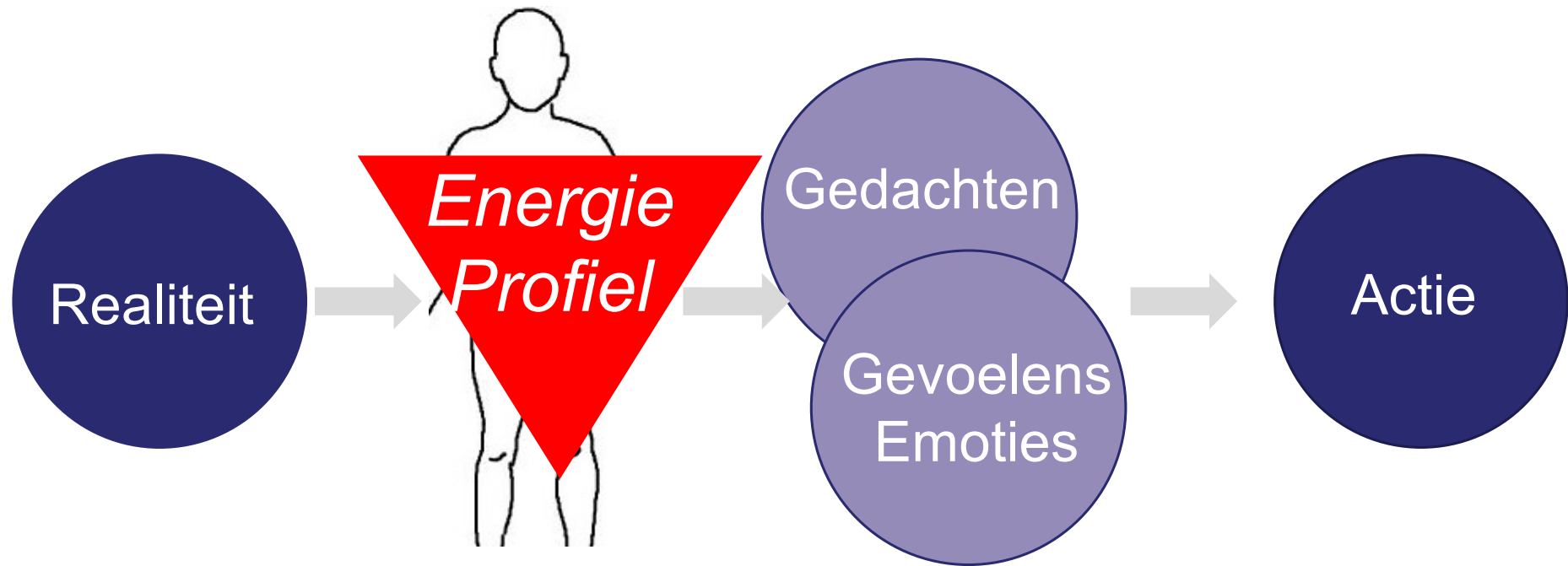


*“Coachende leider”*

Waarom zou iemand jou volgen?



*Hoe je voor de dag komt  
... je energie profiel*



	<b>kern-gedachte</b>	<b>kern-emotie</b>	<b>kern-actie/resultaat</b>
7 <b>CREATOR</b>	<b>Zonder oordeel</b> <i>Winnen/verliezen zijn illusies Ik ben</i>	<b>Absolute passie</b> <i>Onvoorwaardelijke liefde geen Ego</i>	<b>Creatie</b> <i>Focus op "alles en niets"</i>
6 <b>VISIONARY</b>	<b>Synthese</b> <i>iedereen wint altijd, Ik ben jou, In alles is een opportuniteit</i>	<b>Vreugde</b> <i>Verbonden met alles In-flow, zonder angst, alles gebeurt met een reden</i>	<b>Wijsheid</b> <i>Intuïtie gebruiken</i>
5 <b>COLLABORATOR</b>	<b>Verzoening</b> <i>We winnen beide of niemand wint Accepteer en verzoen de verschillen</i>	<b>Vrede</b> <i>Kalmte, innerlijk vertrouwen,</i>	<b>Aanvaarding</b> <i>Win-win, resultaat gericht, zelf-vervulling</i>
4 <b>HELPER</b>	<b>Bezorgdheid</b> <i>Jij wint, dan win ik ook</i>	<b>Compassie</b> <i>Dankbaarheid, zorgzaam, focus op de ander (emotioneel)</i>	<b>Dienstbaarheid</b> <i>Geven, ondersteunen, helpen, teamwerk, niets persoonlijk nemen</i>
3 <b>RATIONALIZER</b>	<b>Verantwoordelijkheid</b> <i>Mijn agenda eerst. Ik win, als jij ook wint, prima.</i>	<b>Vergeving</b> <i>Verantwoordelijkheid voor wat ik denk/voel/doe, goed genoeg, resultaten boeken</i>	<b>Samenwerking</b> <i>Door rationaliseren motiveren, verdragen, compromis, het beste d'r van maken</i>
2 <b>ANTAGONIST</b>	<b>Conflict</b> <i>Ik win dus jij moet verliezen, Goed of slecht, twee mogelijkheden, ik haat jou</i>	<b>Woede</b> <i>Afkeer, ontgoocheling, verwijten, frustratie , hebzucht</i>	<b>Opstandigheid</b> <i>Strijd, weerstand, uitdagen</i>
1 <b>VICTIM</b>	<b>Slachtoffer</b> <i>Ik verlies, ik kan er niets aan doen, ik heb geen keuze, Ik haat mezelf,</i>	<b>Apathie</b> <i>Schuld, ik zit vast, zelf-vertwijfeling, angst, hopeloos</i>	<b>Geen actie</b> <i>Lage zelf-waardering,</i>

## Welk energie niveau gebruik je?

Stel je voor, er doet zich een situatie voor die behoorlijke spanningen creert tussen jouw team en een ander team en die potentieel een impact heeft op de organisatie en de klanten. De situatie lijkt moeilijk en delicaat en idealiter moet er iets gebeuren om de sfeer en de samenwerking te verbeteren.

Welk energie-niveau gebruik je als je op de volgende manier naar de situatie kijkt?

- A. *Dit is alweer hetzelfde. Ze maken het ons echt moeilijk en dat moet nu ophouden. Ik ga nog keer duidelijk zeggen wat er zal gebeuren als ze het zo doorgaat. Wij hebben gedaan wat we konden en ik ga nu niet toegeven. Zij moeten zich aanpassen.*
- B. *Hmm...leuke discussie ! Dit heeft een impact op een groot deel van de organisatie en mogelijk bij alle klanten. Stel je voor dat we ook nog A en B aanpakken, wat zouden we dan kunnen bereiken! Hier kunnen we alleen maar uit leren en beter worden.*
- C. *Ok dit is een moeilijke situatie en het is logisch dat er discussies zijn. Dit moet opgelost worden. Wat is voor mij echt belangrijk? Misschien kan ik ze daarvan overtuigen en toegeven op die andere punten. Het is niet ideaal maar het kan werken.*
- D. *Ik begrijp dat de situatie niet goed is voor ons en het andere team. Ik zie waar we verschillen maar ik wil zoeken naar een oplossing die voor beide werkt en waar we beide beter van worden.*

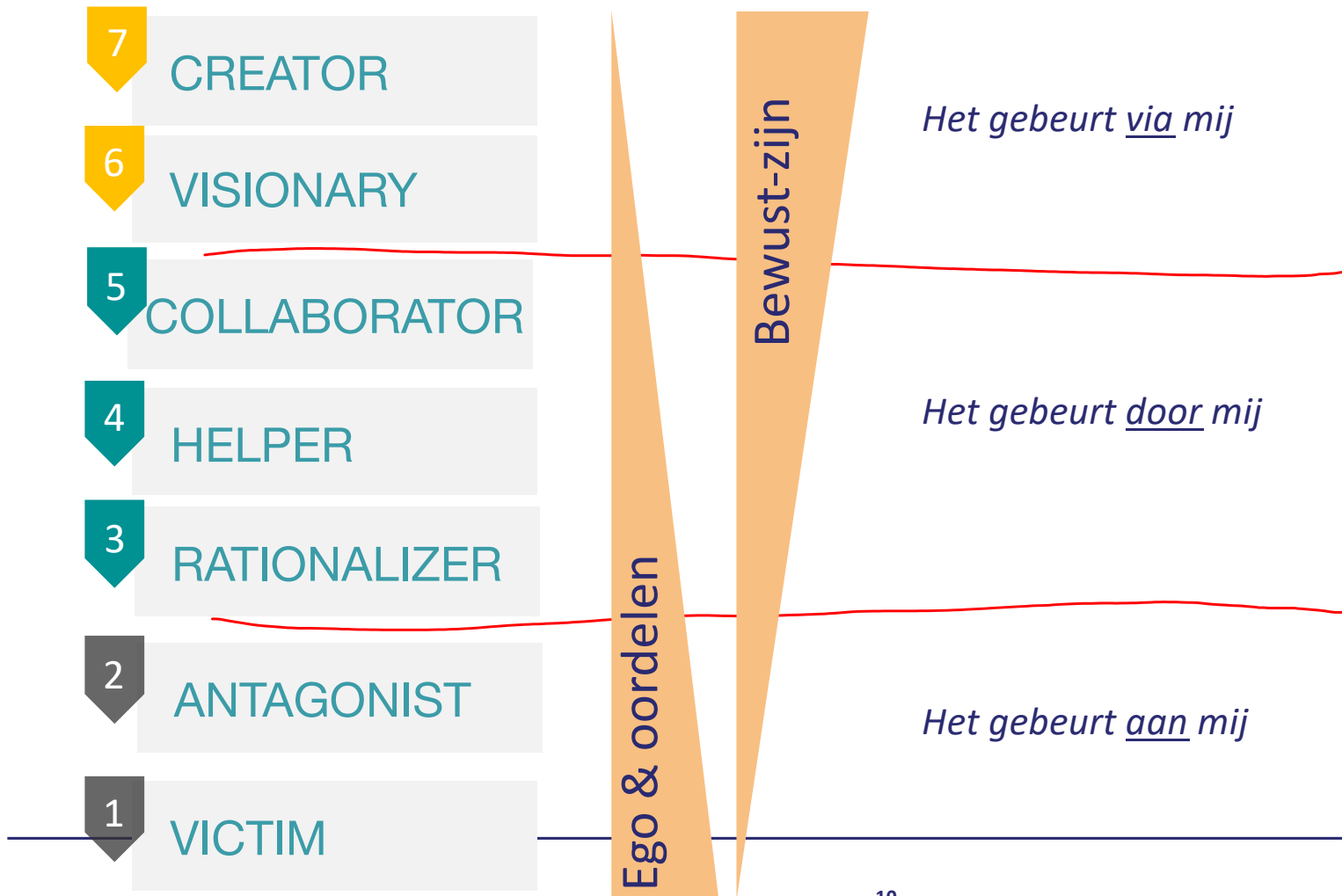
- 7 CREATOR
- 6 VISIONARY
- 5 COLLABORATOR
- 4 HELPER
- 3 RATIONALIZER
- 2 ANTAGONIST
- 1 VICTIM



*Waar ben je ?*







2

ANTAGONIST

1

VICTIM

•

**Wat triggert jouw  
Victim of Antagonist mode  
@work?**

## Zelfbeperkende overtuigingen (limiting beliefs)



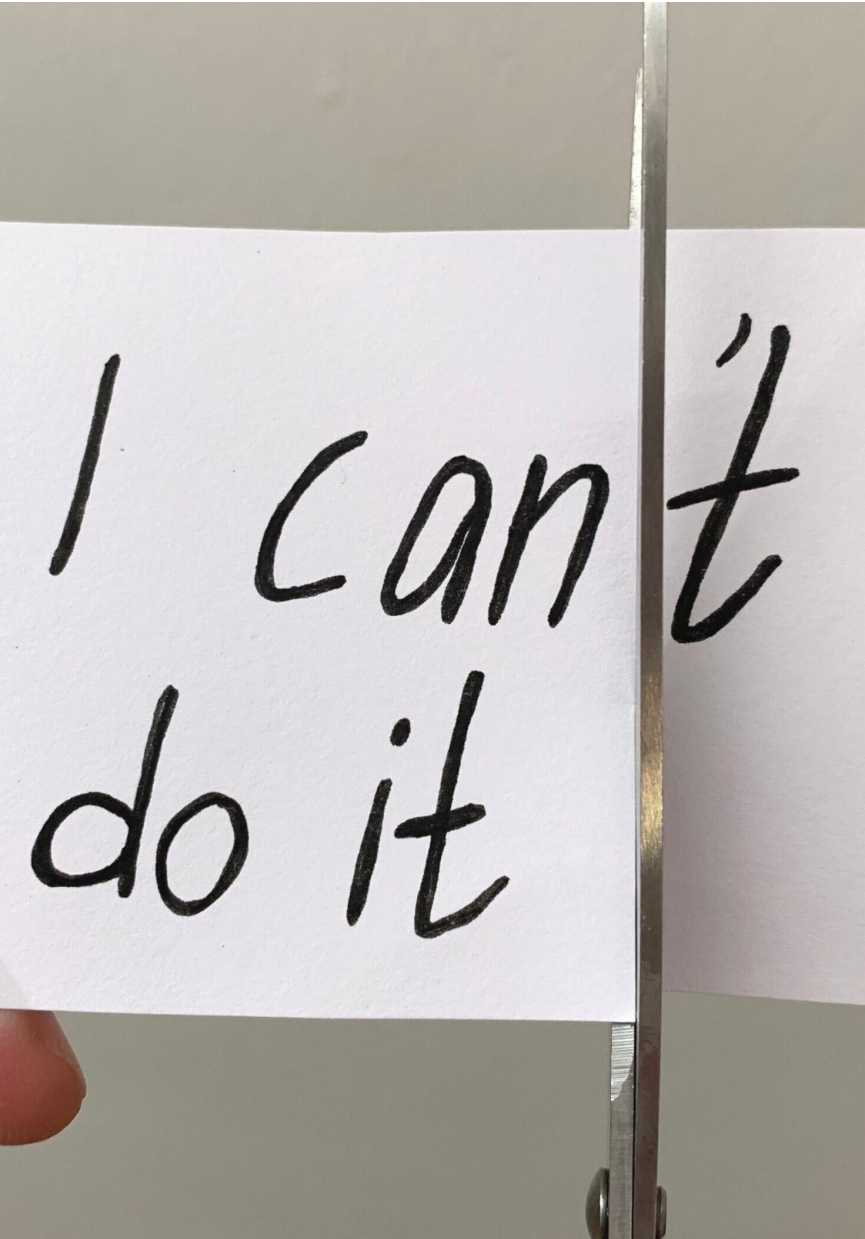
iets wat je voor waar  
aanneemt over jezelf  
of anderen  
en die je tegenhoudt of  
belemmert.

*Hoe helpt dat jou, nu?  
Wat kost het je?*

## Zelfbeperkende overtuigingen (limiting belief)



Onze sterkste zelfbeperkende overtuigingen gaan over ons zelf-beeld en zelf-identiteit



I can't  
do it

Kies een nieuwe “Regel” & herhaal

- Kies een nieuwe regel die je meer *empowered*
- Herhaal die regel voor jezelf, luidop.
- 3x/dag x 33 dagen

## Vier punten om te onthouden

- Mensen volgen je als leider omwille van je authentieke zelf en je houding tegenover anderen. Dit heeft als te maken met je energieprofiel.
- je Energie Profiel is een set van filters dat je hebt geleerd en door welke je jezelf en de wereld ziet en ervaart.
- Je Energie Profiel bepaalt de impact die je hebt als mens en als leider. Hogere energie niveaus zijn meer inspirerend.
- Door te werken aan je *limiting beliefs* kan je je Energie Profiel veranderen en leren die hogere energie niveaus meer te gebruiken.



Realiseer meer van je  
potentieel als leider,  
wees inspirerend.

Filip Staelens

✉ [filipstaelens@changematters.be](mailto:filipstaelens@changematters.be)

🌐 [www.changematters.eu](http://www.changematters.eu)



Change  
Matters

